

# Regler för tävlande

## Trolldansarna



*Bugg & Rock'n'Roll*

Reviderad 2021-11-11

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

<b>Är du intresserad av att börja tävla?</b> .....	2
<b>Föreningens vision</b> .....	2
<b>Träning</b> .....	2
<b>Egen träning</b> .....	3
<b>Tävlingslicens</b> .....	3
<b>Anmälan till tävling</b> .....	3
<b>Tävlingsgrupp</b> .....	4
<b>Våra tävlingar</b> .....	4
<b>Ersättning vid tävling</b> .....	5
Tävlingslicens .....	5
Resor .....	5
Resepolicy vid användning av bil .....	5
Övernattning .....	5
Anmälningavgift/startavgift .....	5
Ersättning .....	5
<b>Kontakt:</b> .....	5

## ÄR DU INTRESSERAD AV ATT BÖRJA TÄVLA?

Är du och din danspartner sugen på att ta nästa steg inom dansen? Vill ni ha möjligheten att utvecklas som dansare och prova på något nytt och utmanande? I så fall är tävlingsdans något för er!

Föreningen trolldansarna är ansluten till svenska Danssportsförbundet (DSF) och ger sina medlemmar möjligheten att genom klubben ansöka tävlingslicens för att sedan kunna delta i tävlingar under klubbens namn.

Som tävlande delas man in i olika nivåer beroende på tidigare tävlingserfarenhet. Det finns både regional nivå (R) och nationell nivå (N), som förstagångs tävlande börjar man på R-nivå och tävlar sig sedan uppåt.

För vidare information om tävlingssystemet: [www.danssport.se](http://www.danssport.se)

## FÖRENINGENS VISION

Trolldansarna har som vision att vara en hållbar förening med glädje, trivsel och gemenskap. Ett av målen i trolldansarnas vision är att ha en tävlingsverksamhet med tävlingspar i alla åldrar och på alla nivåer.

Vi vill utöka vårans tävlingsgrupp och önskar att vi blir fler som vill åka ut på tävlingar tillsammans. På tävlingarna hejar vi fram varandra både som enskilda par men även trolldansarna som förening och bidrar på så sätt till en ännu starkare gemenskap inom föreningen.

## TRÄNING

Föreningen trolldansarna erbjuder även kurser inom Par/tävlingsträning för de som är intresserad av att tävla inom bugg.

Att tävlingsträna förutsätter att ni som par finner en gemensam drivkraft och målbild med erat deltagande. Tävlingsträningen fokuserar på att ta fram de viktigaste ingredienserna för framgång på tävlingsgolvet.

För att delta i tävlingsträning krävs ingen tävlingslicens och det är även okej att delta för att prova på eller att komma igång efter uppehåll och kanske avvakta med själva tävlandet tills att man känner sig mogen för att testa en riktig tävling.

## EGEN TRÄNING

Som aktiv tävlingsdansare inom trolldansarna har man möjligheten att efter överenskommelse få tillträde till klubblokalen utanför schemalagd verksamhet. Egen träning kan på så sätt tillhandahållas i klubblokalen utöver de tider som är bokade i kalendern, för t.ex. kurser.

## TÄVLINGSLICENS

För att vara med och tävla krävs att du har betalt föreningens medlemsavgift och löst en tävlingslicens för det gällande kalenderåret.

### Tillvägagångssätt för att söka licens

- Maila [tavling@trolldansarna.com](mailto:tavling@trolldansarna.com) och tala om att du vill ha licens.
- Berätta om det är låg (regional) eller hög (nationell) nivå på licensen du söker.
- Licensen kostar 100:-(regional), resp. 400:-(nationell) per person och per år.
- Meddela också att du läst och förstått antidopingbestämmelserna.

Ta del av antidopingbestämmelserna på Danssportförbundets hemsida, [www.danssport.se](http://www.danssport.se).

När DSF godkänt licensen så kommer du att få ett mail med inbetalningsuppgifter.

Du som tävlande står själv för licenskostnaden. Danssportförbundet godkänner licensen först när den är betald.

Du har som ansvar att själv förnya din tävlingslicens varje år om du vill fortsätta att behålla den.

## ANMÄLAN TILL TÄVLING

För att kunna söka upp och anmäla dig till tävling, hantera anmälningar, se övriga anmälda till en tävling så behöver du ett konto på [www.dans.se](http://www.dans.se). Är du medlem har du möjlighet att logga in.

- Logga in på [www.dans.se](http://www.dans.se)
- Gå till Mina sidor->Tävling
- Om du inte har tävlat tidigare så måste du först se till att ni blir ett par.
- Till höger på den sidan kan du välja Lägg till Nytt par. Med den funktionen söker du fram din tävlingspartner.

- Överst på tävlings sidan väljer du Ny anmälan och därefter letar du fram rätt tävling och anmäler dig.

Du kan titta på vår tävlingsinformationssida vilken status din anmälan har. Den är preliminär tills klubben godkänt anmälan, vilket vi brukar göra strax efter att anmälningstiden gått ut.

Tänk på att sista anmälningsdag kan vara många veckor innan tävlingen, för nationell tävling är det oftast 6 veckor innan.

Tävlingsdomänen kan föreslå en utvecklingsplan för varje tävlingspar. I den utsträckning det behövs medel för att täcka nödvändiga kostnader för att följa denna läggs ett förslag till en extra budget som beslutas av styrelsen. Tävlingsdomänens egen budget är avsedd för mindre utgifter, t ex inköp av priser i samband med egna arrangerade tävlingar. Domänansvarig förfogar över budget.

## TÄVLINGSGRUPP

All information från föreningen hittar du på föreningens hemsida under fliken tävling.

Tävlingskalender, tävlingsregler, bestämmelser och reglementen, hittar du enklast på [DSF hemsida](#).

## VÅRA TÄVLINGAR

Som aktiv i tävlingsgruppen hoppas vi att du vill vara delaktig och aktiv i tävlingar som arrangeras i föreningens namn. Vi strävar även efter att arrangera och hålla egna tävlingar där du som medlem i trolldansarna kan spela en viktig roll antingen som tävlande eller som delaktig i arrangerandet.

# ERSÄTTNING VID TÄVLING

---

## TÄVLINGSLICENS

Licensen är personlig och den tävlande står därför själv för kostnaden. Danssportförbundet godkänner licensen först när den är betald. Den tävlande ska själv se till att förnya licensen varje år.

---

## RESOR

För resa till tävling utgår milersättning med 18,50 kr/mil och bil. De som tar egen bil med minst ett tävlingspar /målsman + tävlande barn i har rätt till ersättningen. Namn på tävlande ska anges på reseräkningsblanketten som du hittar lätt under fliken tävling på föreningens hemsida.

---

## RESEPOLICY VID ANVÄNDNING AV BIL

Bilföraren ska ha giltigt körkort och bilen ska vara utrustad med däck för det aktuella väglaget. Tänk på att börja färden i god tid och räkna med raster längs vägen.

---

## ÖVERNATTNING

Ersättning för övernattning vid resa över 30 mil enkel resa, i den mån det är nödvändigt för deltagande i tävlingen, utgår med 500 kr/natt och tävlande. Bokning, betalning och val av övernattning görs av de tävlande.

---

## ANMÄLNINGSavgift/STARTavgift

Anmälningsavgiften/startavgiften för tävling betalas av föreningen. Föreningen betalar dock anmälnings/startavgiften i en klumpsumma till arrangerande klubb. Avstår den tävlande från att delta i tävlingen blir den tävlande ansvarsskyldig för avgiften.

---

## ERSÄTTNING

Blanketten, som tillhandahålls av tävlingsdomänen, lämnas/skickas fullständigt ifylld med uppgifter tävlande, ledare, körd sträcka, övernattning och anmälningsavgift senast 10 dagar efter genomförd tävling till ansvarig för tävlingsdomänen för attest, som sedan vidarebefordrar blanketten till föreningens kassör för utbetalning.

---

## KONTAKT:

Kontakt domänansvarig tävling: [tavling@trolldansarna.com](mailto:tavling@trolldansarna.com)