

Tävla med Trolldansarna

Regler 2017-01-01

Intresserad att börja tävla?

Är du och din partner nyfikna på tävling? Vill ni utvecklas som dansare? Har Ni tävling i Er? Känner Ni för en adrenalinkick då och då? Om svar Ja på åtminstone två av dessa frågor, då ska Ni prova tävlingsdans.

Trolldansarna är ansluten till Svenska Danssportförbundet (DSF).

Tävling bedrivs på regional nivå (R), på nationell nivå (N) och på internationell nivå. Har man inte tävlat förut börjar man på R-nivån. Mer information om tävlingssystemet finns på [DSF hemsida](#).

Mål

Trolldansarna är i första hand en socialdanskklubb, men har som mål att även ha ett antal aktiva tävlingspar.

Vi vill bli fler i tävlingsgruppen igen. Vi ska bli fler som åker ut och har kul tillsammans och hejar fram varandra på tävlingar. Vi blir på så sätt fler par som är med i både regionala och i nationella sammanhang.

Träning

Tävlingsträningen i bugg förutsätter att Ni som par har en gemensam drivkraft och målbild med ert deltagande. Parträningen fokuserar på de viktigaste ingredienserna för framgång på tävlingsgolvet – takt, föra följa, puls och sväng samt dansanhet.

Tävlingslicens krävs inte för att delta på par/tävlingsträningen. Det är okej att man känner sig för om man är ny i tävlingssammanhang eller har haft ett längre uppehåll, att man tränar kanske en termin, är med och tittar på några tävlingar och sedan skaffar licens och ger sig ut på tävlingsgolvet. Dock förväntas att Du/Ni är inställda på tävlingsdans från början. För motionsdans/socialdans har vi andra kurser att erbjuda.

Egen träning

Det förväntas att Ni som deltagare också tränar individuellt för att kunna tillvarata det material som gruppträningen erbjuder. Klubblokalen är tillgänglig för egen träning utanför de tider som är bokade i kalendern för kurser och annan verksamhet. Som aktiv tävlingsdansare för föreningen har du möjlighet att efter överenskommelse få tillträde till lokalerna utanför schemalagd verksamhet.

Licensansökan

Ta del av antidopingbestämmelserna på Danssportförbundets hemsida, www.dsf.se. För att tävla krävs att du betalt medlemsavgift i föreningen och tävlingslicens.

Mejla [tavling\(a\)trolldansarna.com](mailto:tavling(a)trolldansarna.com) och berätta att du vill ha licens, om det är låg (regional) eller hög (nationell) nivå. Licensen kostar 50, resp 300 kronor per person och år. Meddela också att du läst och förstått antidopingbestämmelserna.

När DSF godkänt licensen så kommer du att få ett mejl med inbetalningsuppgifter. Du står själv för kostnaden. Danssportförbundet godkänner licensen först när den är betald

Du ska själv se till att förnya licensen varje år om du vill behålla den.

Anmälan till tävling

För att kunna söka upp och anmäla dig till tävling, hantera anmälningar, se övriga anmälda till en tävling så behöver du ett konto på www.dans.se. Är du medlem har du möjlighet att logga in.

Logga in på www.dans.se
Gå till Mina sidor->Tävling

Om du inte har tävlat tidigare så måste du först se till att ni blir ett par.

Till höger på den sidan kan du välja Lagg till Nytt par. Med den funktionen söker du fram din tävlingspartner.

Överst på tävlingssidan väljer du Ny anmälan och därefter letar du fram rätt tävling och anmäler dig.

Du kan titta på vår tävlingsinformationssida vilken status din anmälan har. Den är preliminär tills klubben godkänt anmälan, vilket vi brukar göra strax efter att anmälningstiden gått ut.

Tänk på att sista anmälningsdag kan vara många veckor innan tävlingen, för nationell tävling är det oftast 6 veckor innan.

Tävlingsdomänen kan föreslå en utvecklingsplan för varje tävlingspar. I den utsträckning det behövs medel för att täcka nödvändiga kostnader för att följa denna läggs ett förslag till en extra budget som beslutas av styrelsen. Tävlingsdomänens egen budget är avsedd för mindre utgifter, t ex inköp av priser i samband med egna arrangerade tävlingar. Domänansvarig förfogar över budget.

Tävlingsgrupp

För att få information om tävlingar och angelägenheter kring träningen bör du vara med i facebookgruppen Tävlingspar (Troll).

Tävlingskalender, tävlingsregler, bestämmelser och reglementen, hittar du enklast på [DSF hemsida](#).

Våra tävlingar

Klubbmästerskapet (KM) är en tävling för våra medlemmar. Jack n Jill är en tävling i bugg för våra medlemmar där paren lottas ihop för varje heat. Som aktiv i tävlingsgruppen hoppas vi att du vill vara delaktig i dessa arrangemang, och förstås gärna deltar på tävlingsgolvet.

Ersättning vid tävling

Tävlingslicens

Licensen är personlig och den tävlande står därför själv för kostnaden. Danssportförbundet godkänner licensen först när den är betald. Den tävlande ska själv se till att förnya licensen varje år.

Resor

För resa till tävling utgår milersättning med 9 kr/mil och bil. De som tar egen bil och där minst ett tävlingspar reser har rätt till ersättningen. Namn på tävlande ska anges på reseräkningsblanketten.

Resepolicy vid användning av bil

Bilföraren ska ha giltigt körkort och bilen ska vara utrustad med däck för det aktuella väglaget.

Tänk på att börja färden i god tid och räkna med raster längs vägen. Håll hastighetsbegränsningar

Övernattning

Ersättning för övernattning vid resa över 40 mil enkel resa, i den mån det är nödvändigt för deltagande i tävlingen, utgår med 500 kr/natt och tävlande. Bokning, betalning och val av övernattning görs av de tävlande.

Anmälningsavgift/Startavgift

Anmälningsavgiften/startavgiften för tävling betalas av den tävlande, men ersätts i efterhand av föreningen. Avstår den tävlande från att delta i tävlingen ersätts inte anmälningsavgiften.

Ersättning

Blanketten, som tillhandahålls av tävlingsdomänen, lämnas/skickas fullständigt ifyllt med uppgifter tävlande, ledare, körd sträcka, övernattning och anmälningsavgift senast 10 dagar efter genomförd tävling till ansvarig för tävlingsdomänen för attest, som sedan vidarebefordrar blanketten till föreningens kassör för utbetalning.

Kontakt

Tävlingsdomänansvarig är Viktoria Carlstein som har hand om administrationen för våra tävlingsdansare. Du kan nå henne på mejl [tavling\(a\)trolldansarna.com](mailto:tavling(a)trolldansarna.com).

Raymond Lövgren är ansvarig ledamot i styrelsen för tävlingsverksamheten. Du kan nå honom på mejl [raymond.lovgren\(a\)hotmail.com](mailto:raymond.lovgren(a)hotmail.com).